



# FONDO

Archiviati i Campionati Mondiali di Fiemme è nuovamente tempo di Olimpiadi!

Dopo Vancouver il nostro settore ha dovuto affrontare tre anni di passaggio generazionale; molti atleti di punta ancora competitivi, come sapete, hanno iniziato avventure diverse lasciando spazio ai più giovani che abbiamo messo alla prova proprio in occasione dei recenti Campionati del Mondo. Non sono arrivati podi, ma a fronte della loro età i risultati hanno evidenziato l'ottima qualità del lavoro fatto in tutto questo tempo.

Come sapete la località dove si terranno i prossimi Giochi Olimpici è in quota 1500 metri e molti dei nostri ragazzi potranno trarne vantaggio. Per questo motivo, in accordo con i Direttori Tecnici abbiamo programmato buona parte della preparazione estiva e invernale in quota.

Si sa, non è facile conquistare un podio olimpico, è un sogno spesso che dura una vita, ma i nostri atleti consci dell'ardua sfida che devono affrontare, hanno raggiunto la consapevolezza delle proprie potenzialità, la sicurezza e la determinazione che li ha portati a ottenere un quarto posto nella staffetta 4x10km e due quinti posti nelle Team Sprint a Fiemme 2013. Non c'è stato un atleta a distinguersi sugli altri, ma insieme ognuno ha contribuito a un nuovo inizio, raggiungendo anche podi importanti in Coppa del Mondo, tra i quali proprio nella sprint alle pre-olimpiche di Sochi.

La Coppa del Mondo e il Tour de Ski saranno i principali riferimenti per staccare il biglietto olimpico; Coppa del Mondo che nelle trasferte scandinave sarà vincolata agli atleti della squadra maggiore, in seguito, a dicembre al Tour de Ski allargheremo il contingente di atleti allo scopo di centrare i risultati che i Direttori Tecnici si sono prefissati.

Altrettanto importante, soprattutto in questa stagione, sarà il valore espresso da tutti gli atleti in Coppa Europa, molti dei quali hanno già ottenuto ottime prestazioni nelle passate stagioni e sui quali contiamo molto. Attraverso il percorso di Coppa Europa prima e Coppa del Mondo poi, andremo a definire le squadre per Sochi.

A livello giovanile siamo al secondo anno di Futur FIS, progetto che nella passata stagione ha visto coinvolti più di 150 ragazzi e che anche in questa stagione sta lavorando al meglio per coinvolgere tutti i ragazzi più meritevoli della nostra disciplina; anche in questo caso il lavoro dei tecnici è molto preciso e capillare soprattutto per la parte tecnica, lavoro determinante se vogliamo trovare i futuri campioni che un domani andranno a sostituire i campioni di oggi.

Il settore giovanile avrà il suo periodo culminante nei prossimi Campionati del Mondo Junior/Under 23, ospitati anche in questa occasione in Val di Fiemme e saranno proprio i più giovani ad aprire la strada di questo importante evento che i nostri tecnici stanno preparando al meglio per dare lustro alla nostra Federazione.

La voglia e la fame di vittoria per gli atleti di vertice e l'esempio che i più giovani trarranno da loro, dovranno essere il percorso fondamentale attraverso il quale raggiungere gli obiettivi principali di questa stagione agonistica.

**Silvio Fauner**

*Coordinatore Sportivo*

DIREZIONE AGONISTICA FONDO STAGIONE 2013-2014		
Coordinatore Sportivo	FAUNER Silvio	C.S. CARABINIERI
Direttore Tecnico Allenatore Sq. C.M. Maschile	RIVA Paolo	C.S. ESERCITO
Direttore Tecnico Allenatore Sq. C.M. Femminile	STAUDER Alfred	C.S. FORESTALE
Allenatore Responsabile Sq. Sprint	SARACCO Stefano	
Allenatore Responsabile Under 23	COSTANTIN Pierluigi	G.S. FIAMME ORO
Medico Responsabile	Dr. BALESTRERI Filippo	
Medico Collaboratore C.M.	Dr. VECCHINI Eugenio	
Medico Collaboratore U23 e Futur FIS	Dr. ALBERTON Francesco	

## SQUADRA COPPA DEL MONDO

AGREITER Debora	1991	C.S. CARABINIERI
DE MARTIN TOPRANIN Virginia	1987	C.S. FORESTALE
DEBERTOLIS Ilaria	1989	G.S. FIAMME ORO
PILLER Marina	1984	C.S. FORESTALE

CLARA Roland	1982	GR. FIAMME GIALLE
DI CENTA Giorgio	1972	C.S. CARABINIERI
HOFER David	1983	C.S. CARABINIERI
NOECKLER Dietmar	1988	G.S. FIAMME ORO
PASINI Fabio	1980	C.S. ESERCITO
PELLEGRINO Federico	1990	G.S. FIAMME ORO

## SQUADRA A

CLEMENTI Fabio	1990	C.S. CARABINIERI
PELLEGRIN Mattia	1989	G.S. FIAMME ORO

## SQUADRA UNDER23

BAUDIN Francesca	1993	GR. FIAMME GIALLE
LAURENT Greta	1992	GR. FIAMME GIALLE
SCARDONI Lucia	1991	GR. FIAMME GIALLE
STURZ Giulia	1993	U.S. CORNACCI A.S.D.
VUERICH Gaia	1991	C.S. CARABINIERI

BERTOLINA Mirco	1991	C.S. FORESTALE
DE FABIANI Francesco	1993	C.S. ESERCITO
MULLER Claudio	1992	C.S. FORESTALE
RASTELLI Maicol	1991	C.S. ESERCITO
SALVADORI Giandomenico	1992	GR. FIAMME GIALLE
TANEL Matteo	1993	C.S. ESERCITO

## INTERESSE NAZIONALE

BROCARD Elisa	1984	C.S. ESERCITO
PELLEGRINI Sara	1986	G.S. FIAMME ORO
RONCARI Debora	1992	C.S. CARABINIERI

CHECCHI Valerio	1980	C.S. FORESTALE
CLEMENTI Fabrizio	1988	C.S. CARABINIERI
GULLO Giovanni	1983	GR. FIAMME GIALLE
MORIGGL Thomas	1981	GR. FIAMME GIALLE
NIZZI Enrico	1990	C.S. ESERCITO
SCOLA Fulvio	1982	GR. FIAMME GIALLE
VIERIN Francois	1990	C.S. FORESTALE

**4 - FONDO****INDICE DEI CAPITOLI**

<b>4.1 CATEGORIE</b>	<b>89</b>
4.1.1 Settore maschile e femminile	89
4.1.2 Trofeo delle Regioni e Gare Master	89
4.1.3 Tipologia gare ammesse	89
<b>4.2 GARE</b>	<b>90</b>
4.2.1 Rinuncia o variazione di località	90
<b>4.3 VARIAZIONE TECNICA DI GARA</b>	<b>90</b>
<b>4.4. ORARI DELLE PARTENZE E TEMPERATURA DELL'ARIA</b>	<b>90</b>
4.4.1 Orari di partenza delle gare	90
4.4.2 Temperatura dell'aria	90
<b>4.5 PARTECIPAZIONE A GARE INTERNAZIONALI IN ITALIA (FIS)</b>	<b>90</b>
4.5.1 Iscrizioni a gare FIS in Italia	90
<b>4.6 GARE DI CALENDARIO NAZIONALE M/F</b>	<b>90</b>
4.6.1 Partecipazione	90
4.6.2 Iscrizioni	90
4.6.3 Elenco iscritti	91
4.6.4 Sorteggio dell'ordine di partenza nelle gare individuali a cronometro	91
4.6.4.1 Partecipazione	91
4.6.4.2 Sorteggio dell'ordine di partenza nelle gare Individuali	91
4.6.4.3 Partenze nelle gare Individuali a cronometro	91
4.6.5 Sorteggi dell'ordine di partenza nelle gare di Staffetta	91
<b>4.7 GARE CON PARTENZA IN LINEA (MASS START)</b>	<b>91</b>
4.7.1 Ordini di partenza	91
4.7.2 Doppiaggi	91
<b>4.8 GARE DI GRAN FONDO E PROMOZIONALI</b>	<b>92</b>
<b>4.9 GARE A INSEGUIMENTO E GARE SPRINT</b>	<b>92</b>
4.9.1 Gare a Inseguimento (Gundersen, Skiathlon, Handicap Start)	92
4.9.2 Gare Sprint	93
<b>4.10 OMOLOGAZIONE DELLE PISTE</b>	<b>93</b>
<b>4.11 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (CIA)</b>	<b>93</b>
4.11.1 Gare previste	93
4.11.2 Partecipazione	93
4.11.3 Sorteggi	93
4.11.4 Campionati Italiani U23	93
<b>4.12 COPPA ITALIA (CPI)</b>	<b>93</b>
4.12.1 Norme generali	93
4.12.2 Classifica di Coppa Italia	94
<b>4.13 GARE NAZIONALI SENIORES (NS)</b>	<b>94</b>
<b>4.14 TROFEO DELLE REGIONI</b>	<b>94</b>
4.14.1 Partecipazione	94
4.14.2 Sorteggio e schieramento di partenza	94
4.14.3 Piste	95
4.14.4 Classifiche	95
4.14.5 Titoli	95
4.14.6 Fase nazionale	95

<b>4.15 GARE GIOVANI - NORME VALIDE PER TUTTE LE GARE GIOVANI</b>	<b>95</b>
4.15.1 Ospitalità	96
4.15.2 Pettorali di gara	96
4.15.3 Graduatoria attività giovanile per CR	96
<b>4.16 CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES (CIJ)</b>	<b>96</b>
4.16.1 Gare maschili	96
4.16.1.1 Partecipazione	97
4.16.1.2 Iscrizioni	97
4.16.1.3 Sorteggio ordine di partenza	97
4.16.2 Gare femminili	97
4.16.2.1 Partecipazione	97
4.16.2.2 Iscrizioni	97
4.16.2.3 Sorteggio e ordine di partenza	97
<b>4.17 CAMPIONATO ITALIANO ASPIRANTI (CI_ASP)</b>	<b>97</b>
4.17.1 Gare maschili e femminili	97
<b>4.18 CAMPIONATO ITALIANO ALLIEVI (CI_ALL)</b>	<b>97</b>
4.18.1 Partecipazione	98
4.18.2 Iscrizioni	99
<b>4.19 CAMPIONATO ITALIANO STAFFETTA GIOVANI</b>	<b>99</b>
<b>4.20 CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI (CI_RAG). TUTTE LE CATEGORIE</b>	<b>99</b>
<b>4.21 REGOLAMENTO GIMKANA</b>	<b>100</b>
4.21.1 Gimkana Individuale	100
4.21.1.1 Distanza	100
4.21.1.2 Tecnica	100
4.21.1.3 Ordine di partenza	100
4.21.1.4 Sciolinatura	100
4.21.1.5 Ricognizione	100
4.21.1.6 Ostacoli e difficoltà	100
4.21.1.7 Sicurezza	101
4.21.1.8 Controlli e penalità	101
4.21.2 Gimkana Sprint	101
4.21.2.1 Distanza	101
4.21.2.2 Tecnica	101
4.21.2.3 Ordine di partenza	101
4.21.2.4 Sciolinatura	102
4.21.2.5 Ricognizione	102
4.21.2.6 Ostacoli e difficoltà	102
4.21.2.7 Sicurezza	102
4.21.2.8 Controlli e penalità	102
<b>4.22 GARE NAZIONALI GIOVANI (NG)</b>	<b>102</b>
4.22.1 Le gare	102
4.22.2 Partecipazione e iscrizioni	102
4.22.3 Sorteggi ordini di partenza	102
4.22.4 Classifiche	102
4.22.5 Partecipazione straniera	102
<b>4.23 GARE CITTADINI</b>	<b>103</b>
4.23.1 Requisiti per la qualifica di sciatore Cittadino	103
4.23.2 Tipologie di gara	103

<b>4.24 GARE UNIVERSITARIE</b>	<b>103</b>
4.24.1 Requisiti per la qualifica di Universitario	103
4.24.2 Sanzioni	104
4.24.3 Campionati Italiani Universitari (CI_UNI) a partecipazione straniera Gare internazionali Universitarie	104
4.24.4 Gare nazionali Universitarie (UNI_N)	104
<b>4.25 GARE MASTER</b>	<b>104</b>
4.25.1 Partecipazione	104
4.25.2 Dislivelli	104
4.25.3 Campionati Italiani Master (CI_MAS)	104
<b>4.26 GARE REGIONALI E PROVINCIALI</b>	<b>105</b>
4.26.1 Norme generali	105
4.26.2 Campionati Regionali Seniores (CR_GS)	105
4.26.3 Campionati Regionali Giovani (CR_GS)	105
4.26.4 Campionati Regionali Allievi/Ragazzi (CR_CHI)	105
4.26.5 Gare regionali di qualificazione Seniores (RQ_GS) Gare regionali di qualificazione Giovani (RQ_GS)	106
<b>4.27 CRITERIUM COMITATI INTERAPPENNINICI (CRT_GS E CRT_CHI)</b>	<b>106</b>
4.27.1 Partecipazione	106
4.27.2 Svolgimento	106
4.27.3 Classifiche	106
4.27.4 Penalizzazione	106
4.27.5 Graduatorie per Società	106
4.27.6 Premi	106
4.27.7 Ospitalità	107
<b>4.28 NORME PER CLASSIFICAZIONE ATLETI</b>	<b>107</b>
4.28.1 Norme generali	107
4.28.2 Punteggio FISJ	107
4.28.3 Utilizzo della Lista Punti	107
4.28.4 Punti FISJ categoria Allievi (ultimo anno) m/f	107
4.28.5 Calcolo della penalizzazione di gara	107
4.28.5.1 Altre penalizzazioni di gara	108
4.28.5.2 Penalità semplice	108
4.28.5.3 Penalità dell'atleta	108
4.28.5.4 Riduzione della penalità al 50%	108
4.28.5.5 Massima penalità applicabile	109
4.28.6 Tabella T1-SF - Gare valide per l'attribuzione dei Punti FISJ	109
4.28.7 Formula per il calcolo dei Punti FISJ	109
<b>4.29 SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO</b>	<b>109</b>

## 4.1 CATEGORIE

### 4.1.1 Settori maschile e femminile

GRUPPI	CATEGORIE	CLASSI ETA	MASCILE				FEMMINILE			
			TC/TL		SPRINT		TC/TL		SPRINT	
			da km.	a km.	da km.	a km.	da km.	a km.	da km.	a km.
PULCINI	BABY SPRINT	2006-2007	0,5	1			0,5	1		
	BABY	2004-2005	0,5	2			0,5	2		
	CUCCIOLI	2002-2003	0,5	4			0,5	4		
CHILDREN	RAGAZZI	2000-2001	0,7	5	0,4	0,6	0,7	3,75	0,4	0,6
	ALLIEVI	1998-1999	0,8	10	0,5	1,0	0,8	7,5	0,5	1,0
GIOVANI	ASPIRANTI	1996-1997	1	15	0,8	1,4	1	10	0,7	1,0
	JUNIORES	1994-1995	1	30	0,8	1,4	1	15	0,7	1,0
	GIOVANI	1994-95-96-97	1	15	0,8	1,4	1	10	0,7	1,0
SENIORES	UNDER 23	1991-92-93	2,5	50	0,8	1,8	2,5	30	0,8	1,4
	SENIORES	1993 e precedenti	2,5	50	0,8	1,8	2,5	30	0,8	1,4

### 4.1.2 Trofeo delle Regioni e gare Master

Gruppo MASTER A	Gruppo MASTER B	Gruppo MASTER C
dal 1979 al 83 cat. A1	dal 1954 al 58 cat. B1	dal 1974 al 83 cat. C1
dal 1974 al 78 cat. A2	dal 1949 al 53 cat. B2	dal 1964 al 73 cat. C2
dal 1969 al 73 cat. A3	dal 1944 al 48 cat. B3	dal 1954 al 63 cat. C3
dal 1964 al 68 cat. A4	dal 1939 al 43 cat. B4	dal 1944 al 1953 cat. C4
dal 1959 al 63 cat. A5	dal 1938 e precedenti cat. B5	dal 1943 e precedenti cat. C5

### 4.1.3 Tipologie gare ammesse

GRUPPI	CATEGORIE	GK	SP	IN	IS	SK	MS	ST
PULCINI	BABY SPRINT	X		X			X	X
	BABY	X		X			X	X
	CUCCIOLI	X		X			X	X
CHILDREN	RAGAZZI	X	X	X	X		X	X
	ALLIEVI	X	X	X	X		X	X
GIOVANI	ASPIRANTI	X	X	X	X	X	X	X
	JUNIORES	X	X	X	X	X	X	X
	GIOVANI	X	X	X	X	X	X	X
SENIORES	UNDER 23	X	X	X	X	X	X	X
	SENIORES	X	X	X	X	X	X	X

**GK**=Gimkana

**SP**=Sprint

**TS**=Team Sprint

**IN**=Individuale (a cronometro)

**IS**=Inseguimento (gun - dersen)

**SK**= Skiatlon

**DP**=Double Pursuit

**MS**=Mass Start

**ST**=Staffetta

**HS**=Handicap Start

## FONDO

### 4.2 GARE

Tutte le gare di fondo inserite nel calendario nazionale e nei calendari regionali (a eccezione delle gare di Gran Fondo e promozione) devono essere previste dal RTF in vigore.

#### 4.2.1 Rinuncia o variazione di località

La Società organizzatrice di gare a calendario nazionale, in caso di rinuncia o variazione di località, si impegna a darne comunicazione scritta alla CCAAeF almeno 6 giorni prima della data fissata.

### 4.3 VARIAZIONE TECNICA DI GARA

Dopo l'inserimento delle gare nei rispettivi calendari federali, le tecniche di gara potranno essere cambiate solo per cause di forza maggiore, secondo le seguenti modalità:

#### Gare nazionali

Dal Direttore Agonistico.

Nelle gare Giovanili (NG e Campionati Italiani di categoria), in caso di condizioni particolari (metereologiche o causa di forza maggiore), variazioni sia di tecnica che di distanza, possono essere decise nella riunione dei capisquadra.

#### Gare regionali/provinciali

Dal Responsabile regionale di settore.

Tale cambiamento dovrà essere certificato e riportato nel referto del Delegato Tecnico FISi e comunicato, altresì, con immediatezza al CR di competenza.

### 4.4 ORARI DELLE PARTENZE E TEMPERATURA DELL'ARIA

#### 4.4.1 Orari di partenza delle gare

Le partenze di tutte le gare individuali e staffette dei calendari federali, fatta eccezione per le gare di gran fondo e promozionali, devono essere effettuate dopo le ore 9.30; con il 1° marzo la Giuria ha facoltà di effettuare le partenze anche prima delle 9.30.

Modifiche a tali orari sono consentite solamente in particolari situazioni su decisione della Giuria unitamente ai capisquadra.

#### 4.4.2 Temperatura dell'aria

Le gare dei calendari federali non possono essere disputate con temperatura dell'aria oltre i -20° C in assenza di vento. Inoltre, non possono essere disputate gare delle categorie Allievi, Ragazzi, Cuccioli e Baby, con temperatura dell'aria oltre i -15° C in assenza di vento.

La temperatura deve essere misurata nel punto più freddo della pista.

### 4.5 PARTECIPAZIONE A GARE INTERNAZIONALI IN ITALIA (FIS)

#### Maschili e Femminili

Ogni atleta che vuole partecipare a gare FIS o FIS-Coppa Italia, deve essere iscritto alle liste FIS.

Le gare individuali, compresi Juniores e Aspiranti, sono disciplinate dal regolamento internazionale sci RIS.

**N.B.:** la partecipazione alle gare di Coppa del Mondo è contingentata secondo le disposizioni FIS.

#### 4.5.1 Iscrizioni a gare FIS in Italia

Costo massimo come per gare nazionali.

### 4.6 GARE DI CALENDARIO NAZIONALE

#### Maschili e Femminili

#### 4.6.1 Partecipazione

È consentita nei limiti previsti dalla tipologia della singola gara.

#### 4.6.2 Iscrizioni

##### a) gare individuali:

devono essere trasmesse per iscritto su apposito modulo (Mod. 61), dalla Società di appartenenza dell'at-



leta alla Società organizzatrice, nei modi e termini indicati al punto 1.9 dell'art. 1 "Norme comuni a tutti i regolamenti tecnici federali", a eccezione di quanto previsto nelle gare Giovani di cui ai punti dedicati.

#### **b) gare di staffetta:**

con le stesse modalità del punto precedente ricordando che l'iscrizione è per squadra e il termine ultimo per la segnalazione del numero di staffette è in riunione di Giuria mentre per comunicare i nominativi dei componenti la Staffetta è di un'ora prima della partenza.

#### **4.6.3 Elenco iscritti**

Deve essere esposto dalla Società organizzatrice **almeno due ore prima** del sorteggio completo dei dati dell'iscrizione, fatta eccezione per le gare di Staffetta.

#### **4.6.4 Sorteggi dell'ordine di partenza nelle gare individuali a cronometro**

Norme valide anche per le gare inserite nei calendari regionali.

##### **4.6.4.1 Partecipazione**

Alla riunione per il sorteggio degli ordini di partenza la partecipazione è libera.

Per le consultazioni, gli interventi, le eventuali votazioni ecc., la Giuria prende nota, all'inizio della riunione, del nominativo del caposquadra autorizzato a intervenire.

##### **4.6.4.2 Sorteggio dell'ordine di partenza nelle gare Individuali**

È utilizzata la Lista Punti in vigore, tenendo presente la suddivisione dei seguenti gruppi di merito:

#### **Gare Individuali**

4 gruppi da 15 atleti a sorteggio, il 5° gruppo dal 61° in poi per tutti gli atleti punteggiati in ordine di punti crescente, 6° gruppo NC a sorteggio.

L'ordine generalmente è 2, 1, 3, 4, 5, 6 ma la Giuria ha la facoltà di decidere un ordine diverso.

#### **Mass Start, Skiathlon**

Sempre ordine crescente di punteggio FISL.

##### **4.6.4.3 Partenze nelle gare Individuali a cronometro**

Il tempo degli atleti previsto dall'ordine di partenza deve essere sempre rispettato; pertanto, in caso di mancata partenza (assenza o ritardo dell'atleta alla partenza) il tempo non deve essere recuperato.

##### **4.6.5 Sorteggi dell'ordine di partenza nelle gare di Staffetta**

Il numero di pettorale per l'ordine di partenza delle Staffette, composte di 3 o 4 atleti, corrisponde alla posizione nella classifica della stessa gara disputata nella stagione agonistica precedente, con recupero di posizioni per eventuali Staffette assenti. Altre squadre, non presenti nella stagione agonistica precedente, hanno, a seguire, il numero di pettorale sorteggiato.

## **4.7 GARE CON PARTENZA IN LINEA (MASS START)**

### **Maschili e Femminili**

Le gare nazionali sono autorizzate dalle rispettive Direzioni Agonistiche, quelle regionali dai rispettivi CR.

#### **4.7.1 Ordini di partenza**

In sede di riunione di Giuria, saranno assegnati i numeri di pettorale ai concorrenti iscritti in base al rispettivo punteggio FISL della Lista Punti in vigore, assegnando il pettorale con il numero 1 all'atleta avente minor punteggio FISL, il numero 2 all'atleta che segue, e così via. Agli atleti non classificati nella Lista Punti in vigore (NC) saranno assegnati, tramite sorteggio, i rimanenti numeri di pettorale.

**N.B.:** Nelle gare nazionali Sprint, H.S. e Mass Start è obbligatorio utilizzare i TRASPONDER.

#### **4.7.2 Doppiaggi**

Non è prevista l'applicazione della regola internazionale del doppiaggio nelle gare dei calendari nazionali, regionali e provinciali.

## 4.8 GARE DI GRAN FONDO E PROMOZIONALI

### Maschili e Femminili

Sono disciplinate dal regolamento in vigore (RTF).

Nelle gare internazionali in Italia e nelle gare nazionali possono partecipare atleti/e tesserati FISJ che hanno compiuto il 18° anno di età e che sono in possesso dell'idoneità medica prevista dalla vigente normativa.

È autorizzata l'iscrizione individuale, pertanto la Società organizzatrice deve richiedere, oltre alla tessera FISJ valida per la stagione in corso, copia del certificato di idoneità medica prescritta.

Per le gare nazionali (quindi non presenti nel calendario internazionale ma solo in quello FISJ) l'organizzatore dovrà attuare quanto segue:

- separare, nell'ambito della manifestazione, la gara agonistica (quindi che seguirà i regolamenti FISJ) dalla gara riservata a ogni praticante lo sci di fondo che vorrà prendere parte alla manifestazione (gara amatoriale);
- per la parte agonistica dovrà essere fissato il termine massimo per le iscrizioni a due ore prima della riunione ufficiale dei capisquadra/capi delegazione, indetta dal Comitato Organizzatore e indicata chiaramente sul programma ufficiale della manifestazione. Oltre tale termine, tutte le iscrizioni varranno per la parte amatoriale della competizione;
- il Delegato Tecnico FISJ avrà il compito di verificare l'applicazione dei regolamenti FISJ per la parte di propria competenza, quindi la gara viene autorizzata nello svolgimento e nella sua caratterizzazione come "agonistica";
- nella procedura di partenza si dovrà prevedere una separazione di fatto tra la gara agonistica e la gara amatoriale; tale separazione (partenze separate o blocchi separati) sarà decisa dal Delegato Tecnico FISJ in accordo con il Comitato Organizzatore;
- la classifica ufficiale della manifestazione per la FISJ sarà solo quella della gara agonistica.

## 4.9 GARE A INSEGUIMENTO E GARE SPRINT

### Maschili e Femminili

#### 4.9.1 Gare a Inseguimento (Gundersen, Skiathlon, Handicap Start)

Disciplinate come da RTF, sono la risultante di due o più gare da disputarsi con percorsi e tecniche uguali o diverse, in giorni diversi o nella stessa giornata con minimo due ore di distacco fra una gara e l'altra.

Nell'ultima gara le partenze degli atleti avvengono con i distacchi ottenuti nella prima gara se l'inseguimento è collegato a una sola gara o alla somma dei distacchi accumulati nelle gare alle quali è collegata. La prima gara e le altre alle quali è collegata la gara a Inseguimento possono essere disputate con partenza a cronometro (preferibilmente) o in linea.

Dovranno essere redatti i seguenti documenti:

- a) per ogni singola gara alla quale è collegato l'inseguimento, vanno redatti specifici ordini di partenza e classifiche;
- b) nella gara a Inseguimento l'ordine di partenza viene redatto in base alla classifica della prima gara se collegato a una gara singola o alla somma dei tempi delle gare collegate. I distacchi dal primo sono indicati in secondi per troncamento;
- c) ogni atleta è responsabile della propria partenza. In caso di anticipata partenza, alla fine della gara vengono applicati minimo 30" di penalità più il tempo guadagnato in partenza.

La classifica finale terrà conto del tempo della prima gara o delle gare collegate (togliendo i decimi per troncamento) e del tempo effettivo della seconda gara.

**ATTENZIONE:** anche per la stagione 2013/2014 per l'ultima prova di una serie Handicap o Pursuit il cui ordine di partenza è redatto in base ai distacchi conseguiti nella/e prova/e precedenti, saranno redatti i seguenti documenti di gara:

1. La classifica finale cronologica (ordine con cui gli atleti tagliano il traguardo), che sarà valida ai soli fini di graduatoria o assegnazione di titolo.
2. La classifica con il tempo REALE di ogni singolo atleta (tempo intercorrente dalla partenza all'arrivo reale di ogni concorrente), che sarà valida ai fini dei punteggi atleti. Per cui solo su questa classifica saranno calcolati la penalizzazione e i punti gara applicando il fattore 1200.

Per come è organizzato ogni singolo format di gara riferirsi all'RTF in vigore.

#### 4.9.2 Gare Sprint

Disciplinate come da RTF.

Nelle qualificazioni, la classifica deve riportare i tempi di gara ed è valida solamente per i Punti FISL. Nelle finali, la classifica senza i tempi di gara è valida solamente per i punti di Graduatoria.

#### 4.10 OMOLOGAZIONE DELLE PISTE

Vedere art. 2.9 "Omologazione piste" e riferirsi al RTF in vigore. In particolare:

tutte le gare dei calendari federali, a eccezione delle gare di Gran Fondo, di Massa e promozionali, devono avere le piste omologate per le distanze e le tecniche previste.

#### 4.11 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI (CIA)

La Società organizzatrice deve ospitare i Giudici di Gara, e max 2 tecnici o rappresentanti della DA.

##### 4.11.1 Gare previste

Per i titoli di **Campione Italiano Assoluto** sono previste le seguenti gare:

- Individuale a Cronometro 10km. F-15km. M TL/5km F-10 km. M TC
- Individuale con Partenza in Linea lunghe distanze 30km. F/50 km. M TC
- Skiathlon o Gundersen
- Sprint in TL
- Team Sprint in TL
- Staffetta. 4x7,5km. M (1°- 2° Fraz TC 3°- 4° TL)' 3x5km. F (1°- 2° Fraz TC, 3° in TL)

Per il titolo di **Società Campione d'Italia di Staffetta** è prevista la seguente gara:

- Staffetta 4x7,5km. M 3x5km. F (Tecnica Mista).

##### 4.11.2 Partecipazione

Riservata agli atleti Seniores. Possono inoltre partecipare alle gare di 10 km., 15 km., 30 km. e di Staffetta atleti della categoria Juniores, alle gare di 10 km. e 15 km. e di Staffetta atleti della categoria Aspiranti. Categorie Femminili: alle gare di 5 Km., 10 Km. e 15 Km.: ammesse anche atlete della categoria Juniores; alle gare di 5 Km. e 10 Km. sono inoltre ammesse atlete della categoria Aspiranti.

Ai CIA, nelle gare Individuali, possono partecipare atleti/e di Federazioni straniere previa autorizzazione della DA. Il loro inserimento nei vari gruppi è a discrezione della Giuria.

Nelle gare Sprint detti atleti prenderanno il via a discrezione della Giuria.

##### 4.11.3 Sorteggi

Valgono le norme del RTF.

##### 4.11.4 Campionati Italiani Under 23

I titoli di **Campione Italiano Under 23** saranno assegnati agli atleti/e Under 23 estrapolandoli dalle classifiche dei Campionati Italiani Assoluti.

Saranno assegnati i titoli individuali (previsti al punto 4.11.1), con esclusione del titolo della Team Sprint e della Staffetta.

#### 4.12 COPPA ITALIA (CPI)

Circuito di gare nazionali individuali, per Seniores e Giovani, a Cronometro, Sprint e a Inseguimento con, possibilmente, 50% delle gare in TL e 50% delle gare in TC. Sono vevoli per la graduatoria individuale m/f.

##### 4.12.1 Norme generali

- Data, tipo e tecnica di ogni gara sono riportati sul calendario nazionale e vincolanti per la Società organizzatrice.
- Gli organizzatori devono prevedere la disponibilità della pista già dal giorno precedente la gara come prescritto dai vigenti regolamenti.

- Concorrono alla graduatoria finale individuale m/f gli atleti classificati in ogni gara, con esclusione degli atleti della Squadra Nazionale A, assegnando punti di tabella CdM, considerando tutte le gare che si sono svolte regolarmente.

In caso di parità di punti nella graduatoria al termine di ogni gara e nella graduatoria finale, la successione in graduatoria viene determinata dai migliori risultati nelle gare valide disputate.

#### 4.12.2 Classifica di Coppa Italia

La classifica di Coppa Italia sarà aggiornata a cura di un rappresentante dei Corpi Militari, in concertazione con un rappresentante della DA.

#### 4.13 GARE NAZIONALI SENIORES (NS) Maschili e Femminili

Partecipazione libera a tutti gli atleti tesserati.

A queste gare non possono essere abbinate gare riservate ad altre categorie di atleti.

Ai fini dell'acquisizione dei Punti FISU e dei punti per la graduatoria di Società, organizzazione e agonismo, hanno validità quando risultano in classifica almeno 10 atleti/e appartenenti a Società sportive di almeno 3 CR o GSNMS.

In mancanza di tale presupposto, sono considerate gare regionali di qualificazione Seniores (RQ). Alle gare non comprendenti almeno 10 atleti/e in classifica ufficiale iscritti nella Lista Punti in vigore entro i 40.00 Punti FISU viene assegnata penalizzazione minima di 15.00 Punti FISU.

#### 4.14 TROFEO DELLE REGIONI

Unicamente imperniato su gare in Tecnica Libera (TL) con partenza in linea e in 3 distinte fasi:

- **fase provinciale FP** facoltativa

in base alle esigenze dei CR e selezione per l'ammissione alla fase regionale;

- **fase regionale FR** facoltativa

da effettuarsi almeno 6 giorni prima della fase nazionale e selezione per quest'ultima;

- **fase nazionale FN**

a calendario il **gg/mm/aaaa** per l'assegnazione del Trofeo.

##### 4.14.1 Partecipazione

Sono ammessi atleti m/f, Seniores/Master A/ Master B/Master C, iscritti a Società civili; sono quindi esclusi gli iscritti a GSNMS.

I concorrenti devono essere residenti nel CR della Società di appartenenza oppure residenti fuori del CR ma tesserati per la stessa Società da almeno 3 anni, pena la squalifica della squadra, su presentazione di reclamo, in caso di accertata irregolarità anche di un solo concorrente.

##### 4.14.2 Sorteggio e schieramento di partenza

Per ogni gruppo di categorie previste, il sorteggio si effettua con l'assegnazione dei pettorali in ordine crescente a partire dal migliore punteggiato FISU.

Per ogni gruppo, la disposizione degli atleti sulla linea di partenza è secondo le norme stabilite per i primi frazionisti delle gare di staffetta e nelle linee:

1<sup>a</sup> linea: atleti categ. Seniores maschile;

2<sup>a</sup> linea: atleti categ. Master A1+A2;

3<sup>a</sup> linea: atleti categ. Master A3+A4+A5;

4<sup>a</sup> linea: atleti categ. Master B1+B2+B3+B4+B5;

5<sup>a</sup> linea: atlete categ. Seniores femminile e Master C1+C2+C3+C4+C5.

La distanza tra una linea di partenza e l'altra deve essere di almeno 15 mt., con zona di partenza debitamente transennata e con ingressi separati per i riconoscimenti. L'intervallo della partenza dei 5 gruppi non deve essere inferiore ai 3 minuti primi.

Dopo la partenza del 1° gruppo, il secondo gruppo si porta avanti sulla linea di partenza in attesa del via e così per tutti i restanti gruppi.

#### 4.14.3 Piste

Per tutte le fasi, il percorso deve essere:

- per il maschile di 15 km. con dislivello complessivo di tutte le salite compreso tra 400 e 600 metri;
- per il femminile di 10 km. con dislivello complessivo di tutte le salite compreso tra 200 e 300 metri.

**N.B.:** non esiste limite di tempo massimo e per l'atleta in fase di superamento di un altro atleta non sussiste diritto di pista libera su tutto il percorso.

#### 4.14.4 Classifiche

Per ogni fase devono essere redatte le seguenti classifiche individuali:

- a) una classifica generale maschile**, con calcolo della penalizzazione, valida per l'assegnazione dei Punti FISl agli atleti e per la Graduatoria generale di merito per Società;
- b) una classifica generale femminile**, con calcolo della penalizzazione, valida per l'assegnazione dei Punti FISl agli atleti e per la Graduatoria generale di merito per Società.

**N.B.:** il tempo di ogni singolo atleta, nelle classifiche di cui ai punti a) e b), é riferito al tempo "reale" di partenza di ogni singolo gruppo.

**c) più classifiche** ai fini della graduatoria di Società per il Trofeo, non valevoli per il punteggio, così suddivise:

- 1 per la categoria Seniores maschile;
- 1 per per le categorie Master A1+A2;
- 1 per le categorie Master A3+A4+A5;
- 1 per le categorie Master B1+B2;
- 1 per le categorie Master B3+B4+B5;
- 1 per la categoria Seniores femminile;
- 1 per la categoria Master C1;
- 1 per la categoria MasterC2+C3+C4+C5.

#### 4.14.5 Titoli

Alla Società 1a classificata per somma di punti, secondo la procedura indicata al precedente articolo lettera c), è attribuito il titolo rispettivamente di:

- Società Campione Provinciale;
- Società Campione Regionale;
- Società Campione Nazionale e vincitrice del Trofeo delle Regioni con diritto di fregiarsi dello scudetto tricolore fornito dall'organizzatore.

#### 4.14.6 Fase nazionale

Partecipazione libera.

Ogni Società invierà la propria iscrizione direttamente all'organizzatore e per conoscenza al CR di appartenenza. Le Società provvederanno altresì a iscrivere i propri atleti.

Contingente di atleti per Società:

	Maschi	Femmine
Seniores	6	4
Master A	10	
Master B	6	
Master C		6

La somma dei punti, assegnati con tabella T3\_300 in ogni classifica di cui al precedente art. 4.14.4 lettera c), determina la Graduatoria di Merito delle Società.

### 4.15 GARE GIOVANI

#### NORME VALIDE PER TUTTE LE GARE GIOVANILI

CIJ/CI\_ASP/CI\_ALL/CI\_RAG/NG

A tutte le gare NG e CIJ/CI\_ASP/CI\_ALL/CI\_RAG devono essere premiati i primi 10 di ciascuna categoria.

#### 4.15.1 Ospitalità

La Società organizzatrice deve ospitare i Giudici di Gara e 2 Tecnici della DA. Deve riservare pensione completa max €48,00 (in caso di gare FIS in Italia 50,00€) a:

- tecnici e atleti/e italiani;
- tecnici e atleti/e stranieri.

Nel dépliant-programma deve essere inserito l'elenco degli alberghi convenzionati e, per ognuno, categoria, prezzo di pensione, numero di telefono, posti disponibili.

#### 4.15.2 Pettorali di gara

Si raccomanda agli organizzatori di provvedere alla preparazione di una sola serie di pettorali in ordine crescente.

#### 4.15.3 Graduatoria attività giovanile per CR

Viene stilata applicando la tabella T3\_300, la cui formula è:

**PUNTI = [(300 + NC) \* (NC - PC + 1)/NC]** ove:

**NC** = Numero atleti classificati (arrivati)

**PC** = Posizione in classifica dell'atleta considerato

#### Legenda

(\* = moltiplicato /= diviso + = somma - = sottrazione)

Tutti i calcoli sono effettuati con numeri reali, e solo il risultato finale (PUNTI), viene arrotondato al numero intero più vicino. Le eventuali classifiche per CR dovranno essere stilate applicando la formula di cui sopra.

### COEFFICIENTI delle GARE

TIPO GARA	COEFF.
CMJ	10.0
FIS - FIS_J - FIS_G - EYOF-OPA-COC	7.0
CIG - CIA DOVE GIOVANI	5.0
CIJ	5.0
CI_ASP	5.0
NG	5.0
FN - CPI (indicative)	3.0
CI_ALL - CI_RAG	3.0

### 4.16 CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES (CIJ)

#### 4.16.1 Gare maschili

##### GARE INDIVIDUALI

Per i titoli di **Campione Italiano Juniores** sono previste le seguenti gare:

- Individuale a Cronometro (distance) 15km. TL - valevole come 1ª prova Gundersen.
- Individuale Sprint.
- Individuale Mass-Start. 15km. TC.
- Inseguimento Gundersen (il titolo è assegnato sull'arrivo reale della seconda giornata).

##### GARE DI STAFFETTA:

vedi punto 4.19 "Campionato Italiano Staffetta Giovani".

#### 4.16.1.1 Partecipazione

Possono partecipare Squadre regionali composte da giovani atleti senza limitazione di punteggio. È ammessa la partecipazione di atleti di Squadre Nazionali giovanili di Biathlon e di Combinata Nordica purché iscritti dalle rispettive Direzioni Agonistiche.  
Gli atleti appartenenti ai GSNMS partecipano con le Squadre del CR delle Società civili di provenienza.

#### 4.16.1.2 Iscrizioni

Le iscrizioni devono essere trasmesse dai rispettivi CR direttamente al Comitato Organizzatore delle gare. Tutti gli atleti in possesso dei requisiti di partecipazione hanno diritto a essere iscritti.

#### 4.16.1.3 Sorteggio ordine di partenza

Gare Individuali: come indicato da RTF.

Gare di Staffetta: vedi punto 4.19 “Campionato Italiano Staffetta Giovani”.

### 4.16.2 Gare femminili

#### GARE INDIVIDUALI

Per i titoli di **Campionessa Italiana Juniores** sono previste le seguenti gare:

- Individuale a Cronometro (distance) 10 km. TL - valida come 1ª prova Gundersen.
- Individuale Sprint.
- Individuale Mass-Start 10 km. TC.
- Inseguimento Gundersen (il titolo è assegnato sull'arrivo reale della seconda giornata).

#### GARE DI STAFFETTA

Vedi punto 4.19 “Campionato Italiano Staffetta Giovani”.

#### 4.16.2.1 Partecipazione

La partecipazione è prevista per Squadra regionale con giovani atlete senza limitazione di punteggio.

#### 4.16.2.2 Iscrizioni

Come previsto per la categoria maschile al punto 4.16.1.2.

#### 4.16.2.3 Sorteggio ordine di partenza

Gare Individuali: come indicato da RTF.

Gare di Staffetta: vedi punto 4.19 “Campionato Italiano Staffetta Giovani”.

## 4.17 CAMPIONATO ITALIANO ASPIRANTI (CI\_ASP)

### 4.17.1 Gare maschili e femminili

#### GARE INDIVIDUALI

Per i titoli di **Campione Italiano Aspiranti** sono previste le seguenti gare:

- Individuale a Cronometro (distance).
- Individuale Sprint.
- Individuale Mass-Start.
- Inseguimento Gundersen (il titolo è assegnato sull'arrivo reale della seconda giornata).

#### GARE DI STAFFETTA

Vedi punto 4.19 “Campionato Italiano Staffetta Giovani”.

Partecipazioni, iscrizioni e sorteggi secondo le stesse modalità del campionato Italiano Juniores.

## 4.18 CAMPIONATO ITALIANO ALLIEVI (CI\_ALL)

Per i titoli di **Campione Italiano Allievi** sono previste le seguenti gare:

#### GARE INDIVIDUALI

##### Maschile

- Gimkana Sprint TL - da 0,9 a 1,3 km.
- Individuale in TC km. 7,5

##### Femminile

- Gimkana Sprint TL - da 0,9 a 1,3 km.
- Individuale in TC km. 5

## FONDO

**Ordine di partenza Gimkana Sprint:** a sorteggio senza gruppi di merito.

**Ordine di partenza gare individuale:** L'ordine di arrivo della gimkana Sprint stabilirà i gruppi di merito per la gara individuale. Verranno formati 4 gruppi di merito da 15 concorrenti. I rimanenti atleti partiranno in base all'ordine di arrivo della gimkana Sprint. L'ordine di partenza dei gruppi verrà stabilito in sede di riunione dei capisquadra.

### GARE DI STAFFETTA

#### Maschile

- Staffetta 3x3,3 km.

#### Femminile

- Staffetta 3x2,5 km.

**Ordine di partenza:** 1° frazionista TC e 2°-3° frazionista TL.

Tutti i C.R. hanno una staffetta in prima linea con pettorale a estrazione e le ulteriori staffette a seguire.

#### 4.18.1 Partecipazione

È riservata alle Squadre regionali con i contingenti indicati nella seguente tabella:

CONTINGENTI MASSIMI DI AMMISSIONE		
	Settore Maschile	Settore Femminile
CR	Tot.	Tot.
VA	13	10
AOC	10	7
AC	20	13
TN	20	13
AA	13	10
VE	20	13
FVG	13	10
LI	4	4
CAE	10	7
CAT	4	4
CLS	10	4
CAB	10	4
COM	4	4
CUM	4	4
CAM	4	4
CAL	4	4
PUG	4	4
SIC	4	4
TOT	168	123

I contingenti massimi che formano le Squadre regionali sono così composti:

	Squadre Maschili		Squadre Femminili	
CR	A)	B)	A)	B)
VA	10	3	7	3
AOC	7	3	5	2



	Squadre Maschili		Squadre Femminili	
AC	15	5	10	3
TN	15	5	10	3
AA	10	3	7	3
VE	15	5	10	3
FVG	10	3	7	3
LI	3	1	3	1
CAE	7	3	5	2
CAT	3	1	3	1
CLS	7	3	3	1
CAB	7	3	3	1
COM	3	1	3	1
CUM	3	1	3	1
CAM	3	1	3	1
CAL	3	1	3	1
PUG	3	1	3	1
SIC	3	1	3	1

dove:

1 Nella colonna A) è riportato il numero degli atleti che hanno diritto a partecipare.

2 Nella colonna B) è riportato il numero degli atleti che potranno essere designati dal Responsabile regionale.

#### 4.18.2 Iscrizioni

Devono essere trasmesse dai CR direttamente al Comitato Organizzatore delle gare. Gli elenchi definitivi possono essere consegnati alla Giuria prima degli ordini di partenza delle gare individuali. Non sono ammesse riserve e/o sostituzioni.

#### 4.19 CAMPIONATI ITALIANI STAFFETTA GIOVANI

È prevista l'assegnazione di un titolo unico di **Campione Italiano Staffetta** tra le categorie Juniores/Aspiranti/Allievi.

Le frazioni saranno 2 in TC e 2 in TL.

La composizione della staffetta è libera.

#### Ordine di partenza

L'ordine di partenza sarà determinato in base alla classifica del Campionato Italiano Giovani di staffetta della stagione precedente.

#### 4.20 CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI (CI\_RAG) - TUTTE LE CATEGORIE

Per i titoli di **Campione Italiano Ragazzi** sono previste le seguenti gare:

#### GARE INDIVIDUALI

##### Maschile

Gimkana TL - da 0,8 a 1,2 km.

Individuale TC km. 5

##### Femminile

Gimkana TL - da 0,8 a 1,2 km.

Individuale TC km. 3,75

**Ordine di partenza Gimkana:** a sorteggio senza gruppi di merito.

**Ordine di partenza gare Individuale:** L'ordine di arrivo della gimkana stabilirà i gruppi di merito per la gara individuale. Verranno formati 4 gruppi di merito da 15 concorrenti. I rimanenti atleti partiranno

in ordine di arrivo della gimkana. L'ordine di partenza dei gruppi verrà stabilito in sede di riunione dei capisquadra.

### **GARE DI STAFFETTA**

Staffetta Mista 4x2,5 km. (2 M + 2 F)

**Ordine di partenza:** 1° m. TC - 2° f. TC - 3°m. TL - 4° f. TL

Tutti i C. R. hanno una staffetta in prima linea con pettorale a estrazione e le ulteriori staffette a seguire.

## **4.21 REGOLAMENTO GIMKANA**

### **4.21.1 Gimkana Individuale**

La gimkana Individuale è una competizione a cronometro su un percorso delimitato e segnalato con l'obiettivo di sviluppare o consolidare le capacità coordinative specifiche dello sci di fondo.

#### **4.21.1.1 Distanza**

0,8 k - 1,5 km.

#### **4.21.1.2 Tecnica**

La gimkana può essere effettuata sia in Tecnica Classica che Libera. Nella gimkana con Tecnica Libera, solo per le categorie Baby e Cuccioli, dovrà essere predisposta la traccia a fianco del percorso. Nella gimkana con Tecnica Classica dovrà essere predisposta la tracciatura del binario/i lungo tutto il percorso fatta eccezione, dove necessario, per l'area dove è previsto l'esercizio. Per ogni esercizio dovrà essere predisposta una linea di inizio dell'esercizio (blu) e una linea di fine dell'esercizio (rosso). Nelle gimkana in Tecnica Classica, tra le due linee, è consentita la Tecnica Libera.

#### **4.21.1.3 Ordine di partenza**

A sorteggio senza gruppi di merito.

#### **4.21.1.4 Sciolinatura**

Per entrambe le tecniche è consigliata la sciolinatura uguale per tutti i concorrenti. Le Società Sportive o i CR potranno accordarsi per una preparazione comune del materiale.

#### **4.21.1.5 Ricognizione**

I concorrenti iscritti e un tecnico per Società potranno effettuare la ricognizione del percorso di gara sia il giorno precedente (a discrezione della Società organizzatrice il percorso potrebbe anche non essere attrezzato) che il giorno della manifestazione fino a 1 ora prima della partenza del primo concorrente.

Nell'eventualità di avverse condizioni meteo e della neve, la Società organizzatrice potrà decidere di annullare la ricognizione. In questo caso i concorrenti potranno visionare il tracciato dall'esterno senza attrezzatura. Durante la ricognizione del percorso è opportuna la presenza dei controlli.

#### **4.21.1.6 Ostacoli e difficoltà**

Potranno essere inseriti esercizi di slalom in salita, discesa e piano (minimo 4 porte); salti (con costrizione che permetta una controllata fase aerea); gobbe e cunette (anche in tratti di piano o salita); gobbe e cunette sfalsate; giro a 360°; retromarcia (in leggera discesa o piano); tratto in mezza costa; tratto di fuori pista (neve sconnessa o fresca); otto (in direzione avanzamento o trasversale); ostacoli trasversali a sci paralleli (h. 10/20 cm.); curva/e 180° a parabolica (in discesa anche in successione); tratto scivolata spinta (obbligo di eseguire la scivolata spinta all'interno di delimitazioni come fettucce e paletti); pettine (serie di cambi di direzione con paletti snodati in linea in piano o leggera discesa); sotto passaggio o tunnel (passaggio obbligato sotto pali flessibili in piano o discesa); "giungla" (serie di ostacoli vari, paletti flessibili, ciuffetti, coni, disposti in ordine sparso che determinano scelta di traiettorie ideali in piano o leggera discesa); spina di pesce (per la gimkana in Tecnica Classica); tratto senza bastoncini. La Società organizzatrice potrà comunque ideare difficoltà innovative a piacere. La difficoltà degli ostacoli e degli esercizi dovrà essere proporzionata alle abilità dei concorrenti.

All'interno del percorso di gara dovrà essere inserito almeno un esercizio ogni 100 mt. Predisporre percorsi che abbiano almeno 10 esercizi. Il medesimo ostacolo o difficoltà può essere inserito al massimo due (2) volte lungo il percorso.

Per gli esercizi che possono provocare collisioni, code e cadute in caso di errore (slalom, otto, giro a 360°, pettine, sottopassaggio o tunnel, retromarcia e altro) prevedere due percorsi paralleli (con particolare attenzione agli ostacoli disposti sul tratto finale del tracciato).

Per gli ostacoli che prevedono un ritorno del concorrente al punto dell'errore (salto di una porta nello slalom in discesa e altro) predisporre un corridoio parallelo al tracciato per la risalita.

Il percorso, gli ostacoli e le difficoltà dovranno essere segnalati in modo chiaro e inequivocabile, onde evitare errori di interpretazione, con l'utilizzo di cartelli esplicativi, frecce, ciuffetti, colorazioni sulla neve e altro che consenta letture oggettive dell'ostacolo da affrontare. La Società organizzatrice dovrà predisporre una pianta del percorso con le indicazioni delle difficoltà/ostacoli che verrà consegnata alle Società in sede di riunione di Giuria.

#### 4.21.1.7 Sicurezza

La scelta del percorso (anche se non omologato), l'utilizzo dei materiali (materassi, paletti snodati, ciuffetti e altro) e la disposizione degli ostacoli lungo il percorso dovranno essere valutati attentamente per la massima sicurezza dei concorrenti onde permettere l'ottimale svolgimento della manifestazione.

#### 4.21.1.8 Controlli e penalità

Dovrà essere previsto un numero adeguato di controlli e assistenza lungo tutto il percorso con particolare attenzione agli esercizi con possibilità di errore (slalom, passaggi obbligati, retromarcia, otto ecc.).

In caso di errore, il concorrente dovrà ripetere il percorso dal punto dove l'errore è stato commesso. Nel caso un atleta non dovesse effettuare un esercizio o proseguisse senza ripetere l'esercizio verrà applicata una penalità di 30".

Si consiglia di evitare la squalifica dei concorrenti.

**N.B.:** si consiglia per le categorie Pulcini l'utilizzo della medesima attrezzatura (in particolare sci e scarpe) per entrambe le tecniche.

#### 4.21.2 GIMKANA SPRINT

È una competizione che si svolge lungo un apposito percorso segnalato e regolamentato con l'obiettivo di sviluppare e consolidare le capacità coordinative specifiche dello sci di fondo abbinando le competenze tecniche e tattiche delle gare Sprint.

La qualifica segue il format della gimkana Individuale e determina la composizione delle successive batterie di finale, durante le quali saranno rimossi dal percorso tutti gli ostacoli mobili che potrebbero causare problemi.

##### 4.21.2.1 Distanza

0,8k - 1,5 km.

##### 4.21.2.2 Tecnica

La gimkana Sprint può essere effettuata sia in Tecnica Classica che Libera.

##### 4.21.2.3 Ordine di partenza

**QUALIFICA:** vedi regolamento gimkana Individuale.

**BATTERIE:** i tempi di qualifica serviranno per la creazione delle batterie di 6 concorrenti ciascuna.

Dal 1° al 6° tempo, dal 7° al 12° tempo e così via.

L'ultima batteria che prenderà il via sarà quella con i 6 migliori tempi di qualifica. La prima batteria che prenderà il via dovrà avere un numero minimo di 3 concorrenti. In alternativa, verrà formata una prima batteria con un numero massimo di 8 concorrenti.

Si utilizzeranno i medesimi pettorali della qualifica. Si consiglia di lasciare un intervallo di almeno 1h 30' tra l'arrivo dell'ultimo concorrente della qualifica e la partenza della prima batteria.

**4.21.2.4 Sciolinatura**

Per entrambe le tecniche si consiglia la sciolinatura uguale per tutti i concorrenti sia nella qualifica sia nelle batterie di finale.

In caso di notturna dello sci, si potrà sostituire con uno sci preparato nello stesso modo.

**4.21.2.5 Ricognizione**

Vedi regolamento gimkana. La pista rimarrà chiusa tra la qualifica e le batterie (per permettere la rimozione degli ostacoli).

**4.21.2.6 Ostacoli e difficoltà**

Vedi regolamento gimkana.

Il percorso delle batterie non prevederà più ostacoli obbligatori che creino code o attese ma potrà comunque considerare salti, gobbe e cunette, curva/e paraboliche, salita a mezza costa, tratto di fuori pista (neve sconnessa o fresca) ecc.

**4.21.2.7 Sicurezza**

Vedi regolamento gimkana Individuale.

**4.21.2.8 Controlli e penalità**

Vedi regolamento gimkana Individuale.

Per le batterie verrà considerato il regolamento della gara Sprint.

**4.22 GARE NAZIONALI GIOVANI (NG)****Maschili e Femminili****4.22.1 Le gare**

Le tecniche e le distanze delle gare sono fissate dalla Commissione Giovani rispettando quanto previsto al precedente punto 4.1.1.

Le partenze della categoria Aspiranti nelle gare individuali - escluse le seconde prove delle gare a Inseguimento - sono previste prima delle partenze della categoria Juniores.

**4.22.2 Partecipazione e iscrizioni**

La partecipazione è libera e le iscrizioni devono essere trasmesse dai CR e dai GSNMS direttamente al Comitato Organizzatore delle gare.

**N.B.:** agli atleti/e delle categorie Allievi che parteciperanno alle gare NG insieme agli atleti/e delle categorie Aspiranti, per il calcolo dei Punti FISl sarà applicata la penalità calcolata e non fissa. Le gare interessate sono quelle dei Campionati Italiani Giovani del 2 marzo 2014 a Schilpario e del 23 marzo 2014 a Campo Carlo Magno.

**4.22.3 Sorteggi ordini di partenza**

Come previsto dal RTF.

**4.22.4 Classifiche**

Di norma sono previste classifiche individuali per ogni singola categoria valide per Punti FISl e i punteggi di Graduatoria.

Solo nel caso in cui la distanza e la tecnica siano le stesse per le categorie Juniores, Aspiranti e Allievi ultimo anno, si prevede una classifica unica (Juniores+Aspiranti+Allievi ultimo anno) valida esclusivamente per i Punti FISl e separate classifiche individuali (Juniores, Aspiranti e Allievi) valide esclusivamente per i punteggi di Graduatoria.

**4.22.5 Partecipazione straniera**

A ogni gara nazionale Giovani possono partecipare complessivamente 16 giovani atleti/e per nazione (al massimo 4 per categoria) iscritti dalle rispettive Federazioni nazionali.

Per l'ordine di partenza, questi atleti/e vengono sorteggiati nelle rispettive categorie FISl di appartenenza e nei quattro gruppi di merito previsti, in ecedenza ai 15.

Questi atleti/e sono regolarmente elencati nelle classifiche con diritto alle premiazioni. Sono esclusi dal calcolo della penalizzazione di gara e dall'acquisizione dei Punti FISl.

## 4.23 GARE CITTADINI

### 4.23.1 Requisiti per la qualifica di sciatore Cittadino

Per essere qualificato Cittadino uno sciatore deve:

- essere tesserato FISl; in fase di tesseramento è raccomandato indicare la qualifica di cittadino barrando l'apposita casella inserita nel modulo 28.
- risiedere in permanenza in un Comune che non sia una stazione di sport invernali, oppure che non sia collegata direttamente a una stazione di sci per mezzo di un impianto meccanico di risalita.

**N.B.:** l'atleta che partecipa a gare per Cittadini e che dovesse risultare, sia prima che dopo la gara, privo dei requisiti di Cittadino, viene deferito, insieme con il Presidente della sua Società, alla Commissione Giustizia e Disciplina FISl per i provvedimenti del caso in base a quanto previsto dai regolamenti di Giustizia e Disciplina ed escluso dalla classifica.

### 4.23.2 Tipologie di gara

In armonia con le categorie, le tecniche e le partecipazioni regolamentate, le distanze e le possibilità di partecipazione alle gare sono.

#### NAZIONALI CITTADINI (CIT\_N):

- maschili Sen./Jun. 10 km. - 15 km.;
- maschili Asp. 5 km. - 10 km.;
- femminili Sen./Jun./Asp. 5 km. - 10 km.

#### CAMPIONATI ITALIANI CITTADINI (CI\_CIT):

- maschili Sen./Jun. 10 km. - 30 km. TC;
- maschili Sen./Jun. 15 km. - 30 km. TL;
- maschili Asp. 5 km. - 10 km. TC;
- maschili Asp. 10 km. - 15 km. TL;
- maschili Sen./Jun./Asp. Staff. 3x3,750 km. mix;
- femminili Sen./Jun. 5 km. - 15 km. TC;
- femminili Sen./Jun. 10 km. - 15 km. TL;
- femminili Asp. 5 km. - 10 km. TC;
- femminili Asp. 10 km. - 15 km. TL;
- femminili Sen./Jun./Asp. Staff. 3x5 km. mix.

Sorteggi unici per ogni distanza.

I titoli di **Campione Italiano Cittadini** vengono assegnati ai vincitori di ogni categoria, come indicato sopra.

#### INTERNAZIONALI CITTADINI (CIT):

Iscrizioni tramite la Commissione nazionale Cittadini.

#### PARTECIPAZIONE GARE INTERNAZIONALI CIT in ITALIA

È consentita la partecipazione ad atleti Cittadini entro i:

- 210.00 punti per la categoria Seniores maschile;
- 280.00 punti per la categoria Juniores maschile;
- 280.00 punti per le categorie femminili.

## 4.24 GARE UNIVERSITARIE

### 4.24.1 Requisiti per la qualifica di Universitario

La qualifica di Universitario è riservata ad atleti e atlete che hanno compiuto il 17° anno ma non ancora il 28° e che siano iscritti a un corso di studi (laurea triennale, laurea magistrale, laurea a ciclo unico, diploma di specializzazione, dottorato di ricerca, master di I e II livello), così come pre-

visto dall'art. 3 del DM 22/10/2104, n. 270, presso una università italiana riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca, nonché agli studenti iscritti presso le Accademie delle Belle Arti e i Conservatori di Musica riconosciuti dallo Stato, purché in possesso del diploma di scuola superiore di secondo grado. In fase di tesseramento è raccomandato indicare la qualifica di Universitario barando l'apposita casella inserita nel modulo 28.

**N.B.:** le iscrizioni ai Campionati Italiani e alle gare internazionali Uni devono essere trasmesse dai CUS/ Società ai Comitati Regionali di appartenenza per la verifica della corretta iscrizione alle Liste FIS e dell'idoneità medica, e da questi alla Commissione nazionale Universitari FIS per le iscrizioni definitive. La regolarità dell'iscrizione all'Università durante i Campionati Italiani UNI verrà operata in loco dalla Commissione di Controllo del CUSI.

#### 4.24.2 Sanzioni

L'atleta che partecipa a gare per Universitari e che dovesse risultare, sia prima che dopo la gara, privo dei requisiti di Universitario, viene deferito, insieme con il Presidente della sua Società, alla Commissione Giustizia Disciplina FIS per i provvedimenti del caso in base a quanto previsto dai regolamenti di Giustizia e Disciplina ed escluso dalla classifica.

#### 4.24.3 Campionati Italiani Universitari (CI\_UNI) - (a partecipazione straniera)

##### Gare internazionali Universitarie

Le iscrizioni degli atleti in possesso del codice FIS sono effettuate dalla Commissione nazionale Universitari FIS. In particolare, per i Campionati Italiani è necessaria la segnalazione da parte del CUSI. Prima delle gare gli atleti devono dimostrare la loro qualifica di Universitari alle apposite Commissioni di verifica del CUSI.

#### 4.24.4 Gare nazionali Universitarie (UNI\_N)

Possono partecipare atleti/e senza limitazione di punteggio.

### 4.25 GARE MASTER

#### 4.25.1 Partecipazione

Possono partecipare atleti punteggiati, esclusi quelli delle Squadre Nazionali, e non punteggiati (NC) suddivisi in fasce di età come da tabelle al punto 4.1.

#### 4.25.2 Dislivelli

I percorsi scelti dovranno essere in linea con i parametri previsti dalle omologazioni ridotti del 10% come minimo.

#### 4.25.3 Campionati Italiani Master (CI\_MAS)

Da svolgersi in 5 giornate anche non consecutive: due in Tecnica Classica (TC), due in Tecnica Libera (TL) e una per le Staffette.

I titoli di **Campione Italiano Master individuali** sono assegnati ai vincitori delle gare in ognuno dei gruppi:

- Master A (categorie A1 - A2 - A3 - A4 - A5):

10 km. TC - 15 TL - 30 TC - 30 TL

- Master B (categorie B1 - B2 - B3):

10 km. TC - 15 TL - 30 TC - 30 TL

- Master B (categorie B4 - B5):

5km. TC - 10 TL - 15 TC - 15 TL

- Master C (categorie C1 - C2):

5km. TC - 10 TL - 15 TC - 15 TL

- Master C (categorie C3 - C4 - C5):

5km. TC - 10 TL - 15 TC - 15 TL

Classifiche per punti FIS: unica per distanza categorie come sopra per assegnazione titolo.

### Squadra Campione Italiano Master di Staffetta

- Master A (categorie dalla A1 alla A5): km. 7,5 X 3 (1 fraz. TC, 2-3° TL).
- Master B (categorie dalla B1 alla B5): km. 5 X 3 (1 fraz. TC, 2-3° TL).
- Master C (categorie dalla C1 alla C4): km. 5 X 3 (1 fraz. TC, 2-3° TL).

Per la staffetta Master A è consentita la partecipazione di 1 atleta delle categorie B.

Per l'acquisizione dei Punti FISL vengono stilate due sole classifiche: una maschile e una femminile.

## 4.26 GARE REGIONALI E PROVINCIALI

### 4.26.1 Norme generali

Per tutte le gare regionali e provinciali (CR/RQ/CIT\_R/UNI\_R/MAS\_R/RI/CP/PQ/PI) i CR e CP interessati hanno facoltà di interscambio della partecipazione. La relativa regolamentazione per la partecipazione andrà riportata sulle Agende/Calendari regionali e/o provinciali (**Si consiglia di seguire i format indicati dalla STF nazionale**).

### 4.26.2 Campionati Regionali Seniores (CR\_GS)

#### Maschili e Femminili

Possono partecipare atleti/e Seniores con limiti e criteri a discrezione dei singoli CR. Per ogni CR sono previste almeno le gare di seguito elencate:

- categorie MASCHILI:
  - gara individuale in Tecnica Classica (TC);
  - gara individuale in Tecnica Libera (TL).
- categorie FEMMINILI:
  - gara individuale in Tecnica Classica (TC);
  - gara individuale in Tecnica Libera (TL).

### 4.26.3 Campionati Regionali Giovani (CR\_GS)

#### Maschili e Femminili

Possono partecipare atleti/e Giovani con limiti e criteri a discrezione dei singoli CR. Per ogni CR sono previste almeno le gare di seguito elencate:

- a) **categorie MASCHILI:** per il titolo di Campione Regionale Juniores e per il titolo di Campione Regionale Aspiranti:
  - gara individuale in Tecnica Classica;
  - gara individuale in Tecnica Libera.
- b) **categorie FEMMINILI:** per il titolo di Campionessa Regionale Juniores e per il titolo di Campionessa Regionale Aspiranti:
  - gara individuale in Tecnica Classica;
  - gara individuale in Tecnica Libera.

**N.B.:** per le gare a Squadre, valevoli per i titoli regionali, è ammessa la partecipazione di atleti/e della categoria Allievi, purché le distanze e le tecniche siano compatibili con quelle previste dalla tabella al punto 4.1.1.

### 4.26.4 Campionati Regionali Allievi/Ragazzi (CR\_CHI)

Sono gare valide per i titoli di **Campione Regionale Allievi/e e Ragazzi/e** e per la formazione delle Squadre regionali ai Campionati Italiani di categoria.

Ogni Comitato Regionale, secondo le proprie esigenze, ha facoltà di contingentare la partecipazione e di organizzare altre gare con tipi, distanze e tecniche diverse sempre nel rispetto del RTF e delle presenti norme.

#### Specialità e distanze

Devono essere previste almeno le seguenti indispensabili gare valide anche per la "Graduatoria Nazionale dell'Attività Giovanile" suddivisa per Comitato Regionale:

#### Categoria Allievi

Seguire i format nazionali proposti in calendario.

#### Categoria Ragazzi

Seguire i format nazionali proposti in calendario.

#### **4.26.5 Gare regionali di qualificazione Seniores (RQ\_GS)**

##### **Gare regionali di qualificazione Giovani (RQ\_GS)**

##### **Maschili e Femminili**

Le gare regionali e provinciali sono inserite nei calendari regionali e provinciali dei singoli CR e CP che, secondo le proprie esigenze, fissano i criteri e i limiti di partecipazione.

#### **4.27 CRITERIUM COMITATI INTERAPPENNINICI (CRT\_GS E CRT\_CHI)**

È riservato a tutte le Società affiliate appartenenti ai Comitati: LI-CAE-CAT-CUM-CAB-CLS-COM-CAM-PUG-CAL-SIC.

Si articola sull'effettuazione di almeno due tappe con gare in tecniche diverse. L'organizzazione del Circuito è a cura dell'apposito Comitato che funge da servizio di coordinamento e programmazione dell'evento formato almeno da un coordinatore e 2 delegati dei Comitati interessati.

##### **4.27.1 Partecipazione**

Possono partecipare atleti e atlete senza limitazione di punteggio; iscrizioni e sorteggi secondo modalità previste per Campionati regionali delle rispettive categorie.

##### **4.27.2 Svolgimento**

Ogni tappa si può svolgere in una o più giornate di gara con piste, distanze, tipologie e dislivelli secondo i regolamenti federali. Ordini di partenza e classifiche separati.

##### **4.27.3 Classifiche**

Per ogni gara dovranno essere predisposte le seguenti classifiche rispettivamente maschili e femminili:

- n. 1 classifica unica Seniores+Giovani;
- n. 1 classifica Allievi;
- n. 1 classifica Ragazzi.

##### **4.27.4 Penalizzazione**

Per le categorie Seniores+Giovani sarà calcolata; mentre per i soli Allievi/e ultimo anno sarà Fissa 230.00 Punti.

##### **4.27.5 Graduatorie per Società**

In ogni gara verrà redatta una classifica per Società secondo la tabella di Coppa del Mondo (art.2) applicata alle singole classifiche; dalla posizione 31° in poi sarà assegnato 1 punto.

Nella gara finale del circuito verrà redatta la classifica finale con la somma di tutti i punti ottenuti durante il circuito; inoltre, i punteggi dei singoli atleti che parteciperanno a tutte le gare verranno incrementati del 50% del totale dei punti ottenuti e vincitrice del Criterium sarà la Società con il punteggio più alto risultante dalla sommatoria di tutti i punti dei propri atleti (vedi punto 4.27.3).

Allo stesso modo verranno decretati gli atleti vincitori del Criterium nelle rispettive categorie.

##### **4.27.6 Premi**

A cura del Comitato delle Società organizzatrici del Criterium, verranno messi in palio i seguenti premi:

- premiazione a fine circuito delle prime 3 Società con assegnazione del "Trofeo Criterium Comitati Interappenninici" alla Società vincitrice in base alla graduatoria di cui al punto 4.27.5.
- montepremi in materiali messi a disposizione da aziende sponsor del circuito, con buoni spesa del valore di € 1000,00 - € 750,00 e € 500,00 rispettivamente alla prima, seconda e terza Società classificata nella graduatoria di cui al punto 4.28.5.

In ogni singola manifestazione invece la Società organizzatrice deve prevedere almeno:

- premi individuali per i primi 5 classificati per ogni categoria;
- premi alle prime 3 Società.



#### 4.27.7 Ospitalità

Valgono le medesime condizioni delle altre manifestazioni nazionali giovanili FISJ.

### 4.28 NORME PER LA CLASSIFICAZIONE ATLETI

#### 4.28.1 Norme generali

La stagione agonistica inizia il 1° ottobre di ogni anno e termina il 30 aprile dell'anno successivo. All'inizio di ogni stagione agonistica viene redatta la 1a Lista Punti FISJ, riportante, per ogni atleta, in ogni specialità (Distance/Sprint), il miglior punteggio tra quello FISJ, conseguito come più avanti descritto, e quello riportato nell'ultima Lista FIS della stagione.

#### 4.28.2 Punteggio FISJ

Separatamente per le specialità Distance (gare Individuali, Inseguimento, Doppio Inseguimento Mass Start) e Sprint: si ottiene calcolando la media dei due migliori punteggi conseguiti indipendentemente dalla tecnica.

#### 4.28.3 Utilizzo della Lista PUNTI

È utilizzata per:

- il sorteggio degli ordini di partenza;
- il calcolo della penalizzazione di gara.

#### 4.28.4 Punti FISJ categoria Allievi - (Ultimo anno) Maschile e Femminile

Possono acquisire Punti FISJ solamente gli atleti/e Allievi ultimo anno nelle gare riportate anche in tabella T1\_SF:

- gare individuali dei Campionati Italiani;
- gare individuali dei Campionati Regionali;
- gare individuali delle Regionali Indicative;
- gare individuali del Criterium Intercomitati Appenninici. Per essere classificati è sufficiente un solo risultato.

#### 4.28.5 Calcolo della penalizzazione di gara

Giusto quanto riportato in tabella T1\_SF alcune gare hanno penalizzazione fissa e altre gare penalizzazione calcolata.

#### Particolarità Atleti NC

Nell'ipotesi che non tutti i primi 5 atleti classificati abbiano punteggio nella Lista Punti FISJ in vigore, si procede al calcolo della penalizzazione assegnando 600.00 punti a ogni atleta non punteggiato (indipendentemente dalla specialità di gara).

#### Particolarità Gare CIA (Campionati Italiani Assoluti) Massimo Valore Applicabile (MVA):

- 176.00 punti: Gare Individuali.
- 264.00 punti: Gare Sprint (*Qualifica*) e Inseguimento (*Gundersen/Handicap Start*).
- 308.00 punti: Gare Mass Start e Double Pursuit.

Nell'ipotesi che non tutti i primi 5 atleti classificati abbiano punteggio nella Lista Punti FISJ in vigore, si procede al calcolo della penalizzazione assegnando punti MVA a ogni atleta non punteggiato (in riferimento alla specialità di gara).

Nell'ipotesi che tra i primi 3 migliori punteggi presi in considerazione per la sommatoria ci siano uno o più punteggi superiori ai punti MVA (in riferimento alla specialità di gara), si sostituiranno i punteggi superiori con i punti MVA e poi si procederà alla sommatoria (vedi esempio seguente).

**Esempio:** specialità di gara: Individuale i 3 migliori punteggi sono: 155.00/160.00/181.00. 181.00 è l'unico punteggio superiore rispetto ai punti MVA 176.00 per le Gare Individuali quindi 181.00 sarà sostituito da 176.00 e la sommatoria è data da: 155.00+160.00+176.00.

**N.B.:** tutte le gare (escluse le internazionali) disputate nella stessa manifestazione con eguale per-

corso, distanza e tecnica, si considerano come unica gara ai soli effetti del calcolo della penalizzazione e dell'assegnazione dei Punti FIS, anche se con sorteggi e ordini di partenza separati. Può pertanto essere prevista una classifica generale (vedi NG - Nazionali Giovani), indipendentemente dalle categorie di appartenenza, valevole per il calcolo della penalizzazione e dei Punti FIS.

#### 4.28.5.1 Altre penalizzazioni di gara

Alle gare nazionali Seniores, maschili e femminili, con meno di dieci atleti classificati, punteggiati entro i 40.00 Punti FIS viene applicata la penalizzazione minima di 15.00 Punti FIS.

#### 4.28.5.2 Penalità semplice

ATLETI CON PUNTI IN LISTA IN VIGORE			PENALITÀ	
Da	0.00	a	15.00	4
Da	15.01	a	30.00	6
Da	30.01	a	50.00	8
Da	50.01	a	80.00	10
Da	80.01	a	180.00	12
Da	180.01	a	300.00	15
Da	300.01	a	450.00	18
Da	450.01	a	599.99	28

#### 4.28.5.3 Penalità dell'atleta

In mancanza di 2 punteggi utili, come previsto al precedente punto 4.28.2, viene utilizzato il punteggio della Lista Punti in vigore quale punteggio utile, con le seguenti penalità:

- a) 1 punteggio utile conseguito + punteggio Lista Punti = 2 punteggi utili:**  
media risultante più penalità semplice;
- b) 1 punteggio utile conseguito + NC in Lista Punti = 1 punteggio utile:**  
penalità fissa di 599.99 punti da mediare con l'unico punteggio utile conseguito;
- c) Nessun punteggio utile conseguito + punteggio Lista Punti = 1 punteggio utile:**  
punteggio Lista Punti in vigore più il doppio della penalità semplice.

#### 4.28.5.4 Riduzione della penalità al 50%

È applicabile su richiesta, qualora il mancato conseguimento dei punteggi utili sia dipeso da:

- malattia/infortunio/gravidanza/allattamento (documentati da certificato medico);
- servizio militare (documentato da dichiarazione della competente autorità militare);
- studio all'estero (documentato da certificato di frequenza o borsa di studio);
- lavoro all'estero (documentato da dichiarazione dell'azienda).

#### Punti FIS (Mod. 50)

Deve essere utilizzato e compilato l'apposito Mod. 50 "Riduzione della penalità del 50%", che deve essere accompagnato dalla certificazione degli impedimenti sopra menzionati.

#### Punti FIS (Single penalty)

##### (per gli atleti punteggiati nelle Liste Punti FIS)

Deve essere compilato l'apposito modello "Single penalty" per ottenere una penalità semplice internazionale FIS.

La certificazione degli impedimenti, accompagnata, se possibile, da una traduzione del testo italiano in una delle tre lingue ufficiali (inglese, francese, tedesco) come da disposizioni FIS, dovrà essere allegata al modello "Single penalty".

### Invio della documentazione

Tutti i documenti devono pervenire alla FISU - Centro elaborazione dati - Via G.B. Piranesi, 46 - 20137 Milano, **entro il termine tassativo del 30 aprile**, pena decadenza dell'eventuale beneficio.

#### 4.28.5.5 Massima penalità applicabile

In ogni caso il punteggio assegnato all'atleta non potrà essere superiore a quello della Lista Punti della stagione precedente più il doppio della penalità semplice.

#### 4.28.6 Tabella T1-SF - Gare valide per l'attribuzione dei Punti FISU

TIPO DI GARA	PENALITÀ
CIA/CIG/CIJ/CI_ASP	Calcolata
NG/CPI/NS/FN	Calcolata
CI_ALL	150.00
CI_CIT/CI_UNI/CI_MAS	Calcolata
CIT_N/UNI_N/MAS_N/CIT_MAS	Calcolata
CR_GS/CRT_GS	Calcolata
CR_CIT/CR_UNI/CR_MAS	Calcolata
CR_CHI	230.00
CRT_CHI	230.00
RO_GS/FR	Calcolata
CIT_R/UNI_R/MAS_R	Calcolata
RI_CHI	270.00
CP_GS/PO_GS/FP	Calcolata

Purché in classifica ci siano almeno 5 (cinque) atleti. Sono escluse le classifiche:

- delle gare di Staffetta e Team Sprint;
- delle gare di Gran Fondo e Promozione;
- della classifica finale delle gare Sprint Individuali.

#### 4.28.7 Formula per il calcolo dei Punti FISU

È la seguente:  $P = [(F * T_x) : T_o] - F$  dove:

**P** = Punti gara.

**F** = Fattore = 800 (sigla **IN**) gare con partenza Individuale a cronometro TC e TL.

1210 (Sigla **SP**) gare Sprint Individuali (qualifica)/Gimkana.

1210 (sigla **GU** e **HS**) gare ad Inseguimento (metodo Gundersen o Handicap Start con Interruzione).

1400 (Sigla **MS**) gare con Partenza in Linea/Mass Start.

1400 (Sigla **DP**) gare Doppio Inseguimento/Skiathlon (metodo Pursuit senza Interruzione con partenza Mass Start).

**T<sub>o</sub>** = Tempo del 1° concorrente in secondi e decimi.

**T<sub>x</sub>** = Tempo dei successivi concorrenti in secondi e decimi.

#### 4.29 SERVIZIO MEDICO E DI SOCCORSO

L'organizzatore deve:

- predisporre il soccorso di primo intervento e recupero lungo la pista;
- assicurarsi che un medico o paramedico abilitato all'intervento sulle persone sia sempre nel parterre;
- assicurarsi che un soccorso di primo intervento sia in contatto radio o telefonico, o con altro mezzo idoneo, con i mezzi di trasporto abilitati alla più vicina struttura ospedaliera.